

陕西工程科技高级技工学校

致全体学生及家长的一封信

各位家长、全体学生：

首先感谢大家一直以来对学校的信任和支持，值此新春佳节之际，陕西工程科技高级技工学校全体教职员工向你们致以亲切的问候。

当前，全国各地发生新型冠状病毒感染的肺炎疫情，我省已启动了重大突发公共卫生事件 I 级响应，学校也连续接到省人社厅、陕西投资集团、陕煤地质集团等上级单位以及辖区派出所、社区的相关通知。面对疫情，我们时刻牵挂着广大学生和家长的身体健康，希望通过这封信，让大家了解新型冠状病毒感染疾病的相关知识，提高大家认知水平，做到科学自我防护，保证自己与家人及他人的身体健康和生命安全。

一、基本知识

冠状病毒是自然界广泛存在的一大类病毒，因该病毒形态在电镜下观察类似王冠而得名。此次中国武汉的新型冠状病毒 2019-nCoV，是 2019 年在人体中发现的冠状病毒新毒株。虽然是 SARS 近亲，但在传染性和致死率上都比 SARS 温和，症状一般为发热、乏力、干咳、逐渐出现呼吸困难，严重者表现为急性呼吸窘迫综合征，脓毒症休克，难以纠正的代谢性酸中毒和凝

血功能障碍。该病毒多数患者为中、轻症，是可防、可控、可治的，因此，大家要高度重视，但不必感到恐慌。

二、防控措施

1、注意居室通风，但每次通风时间不宜过长，以15—30分钟为宜。

2、加强锻炼，增强体质，提高自身抗病能力，保持正常的生活规律，注意劳逸结合。

3、注意食物安全和卫生，多饮水，均衡饮食，生食蔬菜水果前应仔细清洗，不要吃生或没煮熟的奶类、蛋类和肉类等，也不要吃有可能被动物分泌物、排泄物污染的食物。

4、注意保持良好的个人卫生习惯，饭前便后、外出归来以及打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子后，都要立即用流动水和肥皂洗手。

5、尽量不要去人流密集和空气不流通的公共场所，如果一定要去，合理佩戴口罩，降低感染风险。

6、一旦发现自己出现发烧、咳嗽、剧烈头痛、频繁呕吐等症状，要立即到医院就诊，如经医院确诊的，及时上报班主任。

目前，学校已成立疫情防控工作领导小组并已开展相关工作，学校也已开始实施封闭管理，请全体学生不要提前返校，原定的开学时间如有变动将会通过班级微信群发布或电话通知。

最后，再次祝全体学生及家长新春快乐、幸福安康！

陕西工程科技高级技工学校

2020年1月26日

